

Speisen

Artikelnummer	Bezeichnung	BIO	Lieferant	NETTO	BRUTTO	VPE / WG	Menge
Kräuter & Gewürze, lose							
ae1-15-413	Koriander, BIO, gem. 55g	BIO	El Puente	2,71 €	2,90 €	03 / 05 St - 3_5	
dfb1-16-016	Kardamom ganz, Bio 20gr	BIO	dwp	4,12 €	4,40 €	03 / 05 St - 3A_5	
dfb1-16-019	Kümmel, BIO,50g, ganz	BIO	dwp	2,71 €	2,90 €	03 / 05 St - 3A_5	
dfb1-16-022	Oregano, BIO, 20g	BIO	dwp	2,34 €	2,50 €	03 / 05 St - 3A_5	
dfb1-16-023	Thymian, BIO, 20g	BIO	dwp	2,34 €	2,50 €	03 / 05 St - 3A_5	
dfb1-16-024	Lorbeer-Blätter, BIO,10g	BIO	dwp	3,65 €	3,90 €	03 / 05 St - 3A_5	
dfb1-16-028	Rosmarin, BIO, 30g	BIO	dwp	2,34 €	2,50 €	03 / 05 St - 3A_5	
dfb1-16-029	Paprika, edelsüß, BIO, 50g	BIO	dwp	3,65 €	3,90 €	03 / 05 St - 3A_5	
dfb1-16-057	Pfeffer rosa, BIO, 30g	BIO	dwp	4,12 €	4,40 €	03 / 05 St - 3A_5	
dfb1-16-061	Paprika scharf, BIO, 40g	BIO	dwp	3,46 €	3,70 €	03 / 05 St - 3A_5	
lb4-10-400	Za'atar, arabische Gewürzmischung, 50g		El Puente	3,64 €	3,90 €	03 / 05 St - 3_5	
ma1-10-100	Vanille-Schoten, BIO, 1St.		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 07 St - 3_7	
sa1-15-300	Khoisan, Speisesalz, fein, 500 g		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 05 St - 3_5	
sa1-15-301	Khoisan, Meersalz, grob, 500 g		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 05 St - 3_5	
sa1-15-403	Karoo - Nachfüller, 100g		El Puente	4,21 €	4,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sa1-15-404	Rainbow - Nachfüller, 60g		El Puente	5,14 €	5,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sa1-15-406	West Coast- Nachfüller, 90g		El Puente	4,21 €	4,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sa1-15-407	Bushveld - Nachfüller,60g		El Puente	4,21 €	4,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sa1-15-411	Smoked Paprika;Gewürzzubereitung,45g		El Puente	3,27 €	3,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sa1-15-412	Harissa - Nachfüller, 75g		El Puente	4,21 €	4,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sa1-15-413	Bushman - Nachfüller,100g		El Puente	4,21 €	4,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sl1-15-108	Muskatnuss, BIO, ganz, 5St.	BIO	El Puente	3,27 €	3,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sl1-15-413	Zimt,gem. BIO, 60g	BIO	El Puente	4,21 €	4,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sl1-15-414	Pfeffer, schwarz, gem. BIO, 60g	BIO	El Puente	4,21 €	4,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sl1-15-416	Gelbwurzel,gem. BIO, 60g	BIO	El Puente	3,27 €	3,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sl1-15-500	Pfeffer schwarz, ganz, BIO, 55g	BIO	El Puente	4,21 €	4,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sl1-15-502	Zimtstangen, BIO, 30g	BIO	El Puente	4,21 €	4,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sl3-15-118	Reis-Gewürzmix, BIO, 4x5g	BIO	El Puente	2,71 €	2,90 €	03 / 05 St - 3_5	
sl3-15-416	Curry,gem. BIO, 60g	BIO	El Puente	3,64 €	3,90 €	03 / 05 St - 3_5	

Kräuter & Gewürze, Mühle/Streuer							
sa1-15-105	Cape Malay - Gewürzm. i.d.Mühle, 45g		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-15-106	West Coast -Zitronenpfeff-Mix i.d.Mühle,60g		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-15-107	Bushveld, Kräuter-Mix - Mühle, 40g		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-15-108	Khoisan - Meersalz i.d.Mühle 95g		El Puente	3,27 €	3,50 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-15-109	Marrocan, Gewürzzubereitung i.d.Mühle 45g		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-15-119	Zitronensalz, im Glas-Streuer, 80 g		El Puente	3,27 €	3,50 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-15-201	Cape Garden -Kräutermischung i.d.Mühle, 40g		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-15-202	Harissa - Gewürzmischung i.d.Mühle, 45g		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-15-203	Bushman - Kräutersalz /Mühle, 70g		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-15-204	Rainbow - Pfefferkörner / Mühle, 50g		El Puente	5,14 €	5,50 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-15-212	Orangen-Pfeffer, Mühle, 50g		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 06 St - 3_6	
Reis, Quinoa, Bohnen ...							
bo1-10-031	Quinoa, Bio, 500g	BIO	El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 05 St - 3_5	
bo1-10-035	Quinoa, rot, Bio, 300g	BIO	El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 05 St - 3_5	
br5-10-504	Langkornreis, parboiled, 500g		El Puente	2,71 €	2,90 €	03 / 05 St - 3_5	
ec2-10-040	Schwarze Bohnen, 500g		El Puente	3,64 €	3,90 €	03 / 05 St - 3_5	
ec2-10-042	Rote Bohnen 500 g		El Puente	3,64 €	3,90 €	03 / 05 St - 3_5	
eth-0054	Müsli, Knusper-Crunch, BIO, 375g	BIO	Ethiquable	4,39 €	4,69 €	03 / 12 St - 3A_12	
in0-10-001	Basmatireis, Bio, 500g	BIO	El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 05 St - 3_5	
int-10-490	Pasta Topping, BIO, 125g	BIO	El Puente	5,04 €	5,39 €	03 / 06 St - 3_6	
int-10-500	Nuss Bolognese, BIO, 120g	BIO	El Puente	5,04 €	5,39 €	03 / 06 St - 3_6	
lb4-10-001	Bulgur, fein, 400g		El Puente	3,27 €	3,50 €	03 / 05 St - 3_5	
lb4-10-062	Kichererbsen, 500g		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 05 St - 3_5	
lb4-10-063	Rote Linsen, 500g		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 05 St - 3_5	
pl2-10-210	Couscous Weizengrieß BIO, 300g	BIO	El Puente	6,07 €	6,50 €	03 / 05 St - 3_5	
tl8-10-110	Jasminreis, rot, BIO,Vollwert, 500g	BIO	El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 05 St - 3_5	
Essig und Öl							
ch1-10-108	Olivenöl, extra vergine, 500ml		El Puente	11,12 €	11,90 €	03 / 06 St - 3_6	
dph8-17-062	Mango-Brantweinessig, BIO, 250ml	BIO	dwp	6,07 €	6,49 €	03 / 06 St - 3A_6	
eth-0081	Olivenöl Nativ extra, BIO, 500ml	BIO	Ethiquable	7,00 €	7,49 €	03 / 06 St - 3A_6	
lb5-10-100	Haramoun Olivenöl, extra vergine, 500ml, BIO	BIO	El Puente	12,06 €	12,90 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-10-001	Balsamico Splash, 250ml		El Puente	5,51 €	5,90 €	03 / 06 St - 3_6	

sl0-10-600	Kokosöl, mild, 200 ml, BIO	BIO	El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 06 St - 3_6	
Senf, Saucen, Aufstriche							
dfb3-13-001	Brotausfstrich, Chili, BIO, 125g	BIO	dwp	3,08 €	3,29 €	03 / 06 St - 3A_6	
dfb3-13-002	Brotausfstrich, Curry, BIO, 125g	BIO	dwp	3,08 €	3,29 €	03 / 06 St - 3A_6	
dph8-13-006	Mango, Chutney, BIO, pikant, 240g	BIO	dwp	3,92 €	4,19 €	03 / 06 St - 3A_6	
lb4-10-015	Sonnengetrocknete Tomaten 100 g		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 05 St - 3_5	
LT-155	Passierte Tomaten "Revolution", BIO, 410g	BIO	Fair-Handelsz.	3,17 €	3,39 €	03 / 12 St - 3A_12	
sa1-10-200	Senf mit Protea-Honig, mild, 235 ml		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-10-201	Senf mit Tomaten+Basilikum, 235ml		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-10-202	Senf mit Paprika + Chili 235ml		El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 06 St - 3_6	
sa1-10-700	Tomaten Ketchup, 250ml		El Puente	4,02 €	4,30 €	03 / 06 St - 3_6	
Pasta							
LT-101	Spaghetti., BIO, 500g	BIO	Fair-Handelsz.	3,04 €	3,25 €	03 / 12 St - 3A_12	
LT-102	Caserecce, BIO, 500g	BIO	Fair-Handelsz.	3,04 €	3,25 €	03 / 12 St - 3A_12	
LT-103	Rigatoni, BIO, 500g	BIO	Fair-Handelsz.	3,04 €	3,25 €	03 / 12 St - 3A_12	
LT-104	Penne Rig., BIO, 500g	BIO	Fair-Handelsz.	3,04 €	3,25 €	03 / 12 St - 3A_12	
LT-105	Fusilli, BIO, 500g	BIO	Fair-Handelsz.	3,04 €	3,25 €	03 / 12 St - 3A_12	
LT-108	Aneletti Siciliane, BIO, 500g	BIO	Fair-Handelsz.	3,04 €	3,25 €	03 / 12 St - 3A_12	
Zucker							
ec2-10-000	Vollrohrzucker, BIO, 1000g	BIO	El Puente	5,51 €	5,90 €	03 / 12 St - 3_12	
id2-10-100	Kokosblütenzucker, BIO, 200g	BIO	El Puente	2,71 €	2,90 €	03 / 10 St - 3_10	
in2-10-250	Palmkandis, 200gr.		El Puente	3,27 €	3,50 €	03 / 10 St - 3_10	
me0-16-500	Agavensirup 250g, BIO	BIO	El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 12 St - 3_12	
py3-10-500	Rohrohrzucker, weiß, BIO, 500g	BIO	El Puente	3,27 €	3,50 €	03 / 05 St - 3_5	
py3-10-540	Rohrohrzucker, Sticks, weiß, BIO, 40 je 4g	BIO	El Puente	2,70 €	2,90 €	03 / 10 St - 3_10	
Kakao & Trinkschokolade							
bo0-14-300	Kakao-Pulver, BIO, 250g	BIO	El Puente	4,58 €	4,90 €	03 / 06 St - 3_6	
g89-01-840	Feine Trinkschokolade, Bio, 250g	BIO	GEPA	4,38 €	4,69 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-11-807	Cacao Pur Afrika, BIO, 250g	BIO	GEPA	4,66 €	4,99 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-11-874	Cocoba-Instantkakao, BIO, 400g	BIO	GEPA	4,66 €	4,99 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-61-860	Trinkschokolade Zartbitter São Tomé, Bio, 250g	BIO	GEPA	4,66 €	4,99 €	03 / 06 St - 3A_6	
Honig, flüssig							
g89-10-422	Mexiko, flüssig ,BIO, 500g	BIO	GEPA	7,00 €	7,49 €	03 / 06 St - 3A_6	

g89-10-436	Honig Zarte Blüte, flüssig, BIO, 500g	BIO	GEPA	6,16 €	6,59 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-10-438	Honig Zarte Blüte, flüssig, BIO, 250g	BIO	GEPA	3,92 €	4,19 €	03 / 06 St - 3A_6	
Honig, cremig							
g89-10-417	Das Faire Pfund, Bio-Honig, 500g cremig	BIO	GEPA	6,07 €	6,49 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-10-419	Canela, Honig m. Zimt, cremig, BIO, 250g	BIO	GEPA	4,20 €	4,49 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-10-421	Mexiko, cremig, BIO, 500g	BIO	GEPA	7,00 €	7,49 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-10-424	Guatemala, cremig, BIO, 500g	BIO	GEPA	6,53 €	6,99 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-10-431	Achual Honig BIO , cremig, 250g	BIO	GEPA	4,29 €	4,59 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-10-432	Eukalyptus Honig BIO , cremig, 250g	BIO	GEPA	4,29 €	4,59 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-10-435	Honig Zarte Blüte, cremig, BIO, 500g	BIO	GEPA	6,16 €	6,59 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-10-437	Honig Zarte Blüte, cremig, BIO, 250g	BIO	GEPA	3,92 €	4,19 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-10-439	Honigtrio, BIO, flüssig+cremig, 3x125 g	BIO	GEPA	8,40 €	8,99 €	03 / 08 St - 3A_8	
me0-16-301	Mexiko-Honig, Bio, 500g	BIO	El Puente	7,38 €	7,90 €	03 / 10 St - 3_10	
ni2-16-310	Nicaragua-Honig, cremig, BIO 500g	BIO	El Puente	5,52 €	5,90 €	03 / 10 St - 3_10	
Aufstriche, süß							
dph8-13-009	Fruchtaufstrich Mango, BIO, 220g	BIO	dwp	3,73 €	3,99 €	03 / 06 St - 3A_6	
g16-62-007	Mango Konfitüre, 340g		GEPA	4,01 €	4,29 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-11-878	Bio-Cocoba, Creme, 400g	BIO	GEPA	4,66 €	4,99 €	03 / 06 St - 3A_6	
g89-61-838	Bio-Cocoba, Creme, Zartbitter 400g	BIO	GEPA	4,66 €	4,99 €	03 / 06 St - 3A_6	
int-10-001	Equita, Haselnußreme, 400g		El Puente	5,51 €	5,90 €	03 / 06 St - 3_6	
lb4-10-005	Fruchtaufstrich Feige mit Sesam, 180g		El Puente	2,71 €	2,90 €	03 / 06 St - 3_6	
Sirup, Milch, Früchte							
dph8-17-056	Mango Fruchtsauce, BIO, 250ml	BIO	dwp	3,45 €	3,69 €	03 / 06 St - 3A_6	
g73-10-801	Kokosmilch, BIO, 200ml	BIO	GEPA	1,67 €	1,79 €	03 / 06 St - 3A_6	
sl0-10-010	Kokosraspeln, fein, Bio, 180g	BIO	El Puente	3,27 €	3,50 €	03 / 05 St - 3_5	
sl0-10-500	Kokosmilch, 17% Fett, 400 g, BIO	BIO	El Puente	2,34 €	2,50 €	03 / 06 St - 3_6	